

Digital Classroom

Kursuskalender

Oktober 2025

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		 Personlig udvikling Find dine styrker og sæt dem i spil  Outlook Lær at arbejde mere effektivt i hverdagen 1	 Projektledelse Kom i gang med at blive succesfuld projektleder 2	 Excel lektion 5 Statistiske- og kombinations-funktioner 3
 5 overraskende måder at bruge ChatGPT på! Fra lyntest til analyser  Excel lektion 6 Logiske funktioner og opslagsfunktioner 6	 Effektive møder Sådan leder du gode møder 7	 Åndedræt og restitution Vejen til det sunde arbejdsliv  OneNote Skab overblik og struktur med digitale noter 8	 AI i det offentlige Hvad kan og må du egentlig 9	 Konflikt håndtering Lær at nedtrappe konflikter  Excel lektion 6 Logiske funktioner og opslagsfunktioner 10
		Efterårsferie		 ChatGPT for begyndere Din digitale assistent i hverdagen 15
 Mental sundhed Lær at spotte, forebygge og håndtere stress  Excel lektion 7 Datavask samt Tekst- og Datofunktioner 20	 Få mere ud af e-læring Tips og hacks til at få mere ud af e-læring med GoLearn 21	 Nudging Fra teori til praksis  PowerPoint Trin 1 Skab effektive og visuelle præsentationer 22	 Få bedre nattesøvn Og mere overskud i hverdagen 23	 Bliv AI træner i kommunen Klød dine kollegaer på!  Excel lektion 7 Datavask samt Tekst- og Datafunktioner 24
 Hands-on AI Grundkursus i AI med praktiske øvelser  Excel lektion 8 Beskyttelse, validering og data på tværs 27	 ChatGPT for ledere Din intelligente assistent i hverdagen  Microsoft Teams Styrk jeres digitale samarbejdsværktøj 28	 ChatGPT og Excel Optimér dine arbejdsgange i Excel 29		 Mindfulness i arbejdslivet Trin 1 - Nøglen til ro, fokus og nærvær  Excel lektion 8 Beskyttelse, validering og data på tværs 31

➔ [Vis kursuskalender online](#)

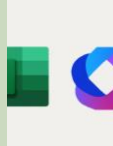
Klik på kursustitlen for at vise kurset online



Digital Classroom

Kursuskalender

November 2025

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
 Kommunikation med power Brænd igennem med naturlig ro  Excel lektion 9 Få fuldt overblik over dine Excel ark med pivottabeller 3	 Canva til sociale medier Sådan designer du fængende opslag 4	 Lykke og positiv psykologi Få din lykke til at spire! 5		 AI-strategi på 90 minutter Hands-on introduktion til udvikling  Pivottabeller lektion 9 Få fuldt overblik over dine Excel ark 7
 5 AI-tjenester du skal kende Hvilke tjenester skal du kende i dag?  Livet efter stress Undgå at blive ramt igen 10	 Enneagrammet trin 2 Forstå dynamikken mellem typerne 11	 Hormoner og arbejdsliv Overgangsalderen på arbejdspladsen  ChatGPT for sælgere Din digitale salgsassistent 12	 Når livet rammer Sorghåndtering på arbejdspladsen 13	 Excel lektion 10 Kontrol elementer og indspilning af makroer 14
 Grafisk facilitering Lær at visualisere din kommunikation 17	 Psykologisk tryghed Skab psykologisk tryghed og præstationer 18	 Åndedræt og selvledelse Autencitet og konfliktnavigation  PowerPoint trin 2 Professionelle præsentationer 19		 AI i Excel med Copilot Bruger AI og Copilot 21
	 Microsoft Planner Skab struktur i dine opgaver og projekter 25	 Introduktion til Copilot I Word, Powerpoint og Outlook 26	 ChatGPT for begyndere Din digitale assistent i hverdagen 27	 Word Få meget mere ud af Word 28

Digital Classroom

Kursuskalender

December 2025

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
 Få bedre nattesøvn Og mere overskud i hverdagen  Excel Lektion 1 Kom godt i gang med Excel 1	 Facilitering af møder i det offentlige Møder og arbejdsgrupper i det offentlige  Outlook Lær at arbejde mere effektivt og spar tid i hverdagen 2	3	 Midjourney og Sora Brug AI til præsentationer  HR's guide til e-læring Få succes med e-læring 4	 AI-assisterer i praksis Automatisér din arbejdsdag  Excel Lektion 1 Kom godt i gang med Excel 5
 Excel Lektion 2 Formler og beregninger 8	 Power BI + Copilot Hurtigere analyser med AI 9	 ChatGPT for ledere Din intelligente assistent i hverdagen 10	 5 overraskende måder at bruge AI på! Fra analyser til personligt brug 11	 Copilot i Powerpoint Lær at bruge Copilot i dine præsentationer  Excel Lektion 2 Formler og beregninger 12
 Grafisk facilitering next level Lær at tegne fængende præsentationer  Excel Lektion 3 Lister og tabeller 15	 OneNote Skab overblik og struktur med digitale noter 16	 Ansvarlig AI-brug i det offentlige Datasikkerhed og GDPR  Microsoft Teams Styrk jeres digitale samarbejdsværktøj 17	 Styrk dit mentale fokus - Trin 2 Konkrete teknikker til at reducere distraktioner 18	 Excel lektion 3 Lister og tabeller 19
22	23	Juleferie 24	25	26

Digital Classroom

Kursuskalender

Januar 2026

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		Juleferie		
 Excel lektion 4 Betinget formatering og diagrammer 5	 Adfærdsdesign i praksis Flyt adfærd og skab forandring 6	 Fælles Tempo Formlen på evidensbaseret arbejdsglæde 7	 Svære møder og samtaler Sådan leder du konfliktfyldte møder og samtaler 8	 Python + AI Smarte analyser i Excel og Power BI  Excel lektion 4 Betinget formatering og diagrammer 9
 Avanceret prompting og Microsoft Copilot Øvet niveau  Excel lektion 5 Statistiske – og kombinationsfunktioner 12	 Word Få meget mere ud af word 13	 PowerPoint trin 2 Professionelle og dynamiske præsentationer 14	 Bliv klar til NIS2 Implementering af informationssikkerhed i praksis 15	 AI i den offentlige sektor Ansvarlige og borgercentrerede cases  Excel lektion 5 Statistiske – og kombinationsfunktioner 16
 Excel lektion 6 Logiske funktioner og opslagsfunktioner 19	 Microsoft Planner Skab struktur i dine opgaver 20	 Introduktion til Copilot Microsoft 365, Word, Powerpoint og Outlook 21	 Bæredygtigt arbejdsliv Fokus på trivsel på den lange bane 22	 Excel lektion 6 Logiske funktioner og opslagsfunktioner 23
 Lær at håndtere angst Praktiske redskaber til at håndtere angst 26		 Åndedrættstræning Skab ro og nærvær med åndedrættsteknik 28		

➔ [Vis kursuskalender online](#)

Klik på kursustitlen for at vise kurset online

